新極真会川崎東湘南支部　平成31年　稽古スケジュール表

①年間予定表は暫定的な予定も含まれます。直近の確定スケジュールは「月間予定表」「フェイスブックインフォメーション」にて確認ください。
　逗子道場はスポーツクラブのスケジュールに沿ったスケジュールとなります。
②祝祭日のクラスは基本的に休講となりますが臨時的に振替や実施の場合もありますので直近インフォメーションをご確認ください。
③お知らせ、連絡事項は優先順位として①支部フェイスブック②支部ホームページ③道場ブログにて発信しております。個人的にSNSをご利用なさらない方も当支部の方針として上記の方法にて対応下さい。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1日	冬季休講	①－1	①－1	①－1	①－1	①－1	①－1	①－1		①－1	①－1	
2日		①－1	①－1	①－1	①－1		①－1	審判講習	①－1	①－1	①－1	①－1
3日				②－2		①－1	②－2	ドリームF大会	①－1	②－2	鶴見錬成大会	①－1
4日		②－2	②－2	②－2		②－2	②－2	ドリームF大会	②－2	②－2		②－2
5日		②－2	②－2	③－3		②－2	③－3	支部長会議	②－2	③－3	②－2	②－2
6日	稽古始め	③－3	③－3	③－3		③－3	③－3	①－1	③－3		②－2	③－3
7日	①－1	③－3	③－3		②－2	③－3		②－2	③－3	③－3	③－3	③－3
8日	①－1	④－4	④－4	④－4	②－2	④－4	④－4	②－2		④－4	審判講習	
9日	②－2	④－4	④－4	④－4	③－3	川崎錬成大会	④－4	③－3	④－4	④－4	全世界大会	④－4
10日	②－2	東京東錬成大会		⑤－5	③－3	④－4	⑤－5	③－3	④－4	⑤－5	全世界大会	④－4
11日	③－3		⑤－5	⑤－5	④－4	⑤－5	⑤－5		⑤－5	⑤－5	世界総会	⑤－5
12日	③－3	⑤－5	⑤－5	⑥－6		⑤－5	⑥－6		⑤－5	⑥－6	③－3	⑤－5
13日		⑤－5	⑥－6	春季合宿	④－4	⑥－6	夏季合宿		⑥－6		④－4	⑥－6
14日		⑥－6	⑥－6	春季合宿	⑤－5	⑥－6	夏季合宿	夏季休講	⑥－6		④－4	⑥－6
15日	④－4	⑥－6	⑦－7	⑥－6	⑤－5	⑦－7				⑥－6	⑤－5	
16日	④－4	⑦－7	⑦－7	⑦－7	⑥－6	大分県大会	⑥－6			⑦－7	⑤－5	⑦－7
17日	⑤－5			⑦－7	審判講習	⑦－7	⑦－7		⑦－7	⑦－7		⑦－7
18日	⑤－5	⑦－7	⑧－8	⑧－8	体重別全日本大会	⑧－8	⑦－7		⑦－7	⑧－8	⑥－6	⑧－8
19日	⑥－6	⑧－8	⑧－8	⑧－8		⑧－8	⑧－8	④－4	⑧－8	秋季合宿	⑥－6	⑧－8
20日		⑧－8	⑨－9	⑨－9	支部長会議	⑨－9	⑧－8	④－4	⑧－8	秋季合宿	⑦－7	⑨－9
21日	⑥－6	⑨－9	総本部錬成大会		⑥－6	⑨－9		⑤－5	⑨－9	⑧－8	⑦－7	冬季審査会支部内試合
22日	⑦－7	⑨－9	⑨－9	⑨－9	⑦－7	⑩－10	⑨－9	⑤－5		⑨－9	⑧－8	
23日	⑦－7	⑩－10	⑩－10	⑩－10	⑦－7		⑨－9	⑥－6		⑨－9		
24日	⑧－8			⑩－10	⑧－8	⑩－10	⑩－10	⑥－6	⑨－9	⑩－10		
25日	⑧－8	⑩－10	⑩－10	復習	⑧－8	復習	⑩－10		⑩－10	⑩－10	⑧－8	
26日	⑨－9	復習	復習	復習		復習	復習	⑦－7	⑩－10	復習	⑨－9	
27日		復習	復習	復習	⑨－9	復習	復習	⑦－7	復習		⑨－9	
28日	⑨－9	復習	復習		⑨－9	復習		⑧－8	秋季審査会支部内試合	復習	⑩－10	
29日	⑩－10		復習	佐伯道場錬成大会	⑩－10	夏季審査会支部内試合	復習	⑧－8		復習	⑩－10	
30日	⑩－10		春季審査会支部内試合	復習	⑩－10		復習	⑨－9	復習	復習	復習	
31日	復習				復習		復習	⑨－9		復習		
稽古回数												

冬季休講