## 新極真会川崎東湘南支部 平成30年 稽古スケジュール表

- ①年間予定表は暫定的な予定も含まれます。直近の確定スケジュールは「月間予定表」「フェイスブックインフォメーション」にて確認ください。 逗子道場はスポーツクラブのスケジュールに沿ったスケジュールとなります。
- ②祝祭日のクラスは基本的に休講となりますが臨時的に振替や実施の場合もありますので直近インフォメーションをご確認ください。
- ③お知らせ、連絡事項は優先順位として①支部フェイスブック②支部ホームページ③道場ブログにて発信しております。個人的にSNSをご利用なさらない方も当支部の方針として上記の方法にて対応下さい。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1日		1 -1	1 - ①		1-①	1 - ①		1 - ①	1-①	1 - ①	1 -1	1 - ①
2日	冬	1 -1	1 - ①	1 - ①	1-①	1-1	1 - ①	1 -1		1 - ①	1 - ①	
3日	季 休	2-2	2-2	1 - ①		川崎錬成 大会	1 - ①	2-2	1 -1	2-2	鶴見大会 開催予定	1 -1
4日	講	東京東 錬成大会		2-2		2-2	2-2	2-2	2-2	2-2		2-2
5日		2-2	2-2	2-2		2-2	2-2		2-2	3-3	2-2	2-2
6日		3 -3	3-3	3 – ③		3-3	3 – ③	3 - 3	3-3	秋季合宿 予定	2-2	3-3
7日	逗子道場 開始	3 – ③	3 -3	3-3	2-2	3-3	3-3	3 -3	3 – ③	秋季合宿 予定	3-3	3 - ③
8日	支部稽古 始め	4-4	4 - ④		2-2	4 - ④		4 - ④	4-4		3-3	4 - ④
9日	1 -1	4-4	4 - ④	4 - 4	3 – ③	4 - ④	4 - ④	4 - 4		3 -3	4 - ④	
10日	1 -1	5-⑤	5-⑤	4-④	3 -3		4 - ④	5 - ⑤	4-4	4 - ④	4 - ④	4 - ④
11日	2-2			5-⑤	4 - ④	5 - ⑤	5 - ⑤		5-5	4 - ④		5-5
12日	2-2		5 - ⑤	5 - ⑤	4-④	5-5	5 - ⑤		5-5	5-5	5 - ⑤	5-5
13日	大師教室 開始	5-⑤	6-6	6-6		6-6	6 - ⑥		6-6	5-5	5 - ⑤	6-6
14日		6-6	6-6	6-6	5-5	6-6	6-@	夏季	6-6		6-6	6-6
15日	3-3	6-6	7-⑦		5 - ⑤	7-⑦		休講	7-⑦	6-6	6-6	7 - ⑦
16日	3 -3	7 - ⑦	7 - ⑦	7-⑦	6-6	夏季合宿 予定				6-6	7 - ⑦	
17日	4 - ④	7 - ⑦	逗子短期 講習	7-⑦	6-6	夏季合宿 予定	7 - ⑦			7 - ⑦	7-⑦	7 - ⑦
18日	4-④		逗子道場 短期講習	8-8	休講予定	7 - ⑦	7 - ⑦		7 - ⑦	7 - ⑦		8-8
19日	5 - ⑤	8-8	8-8	8 -8	体重別 全日本大会	8 -8	8 -8		8 -8	休講予定	8-8	8-8
20日	5 - ⑤	8-8	8-8	9-9	体重別 全日本大会	8-8	8-8	8-8	8-8	第50回 全日本大会	8 -8	9-9
21日		9-9	支部内試合 春季審査会	9-9	休講予定	9-9	9 - 9	9-9	9-9	第50回 全日本大会	9 - 9	9-9
22日	6-6	9-9	9-9	大分県 大会	7 - ⑦	休講予定		9-9	逗子道場 短期講習	休講予定	9-9	10-10
23日	6-6	10-10	9-9	10-10	7 — ⑦	ドリームF 国際大会	9-9	10-10	予定	8-8		
24日	7-⑦	春季合宿		10-10	8-8	ドリームF 国際大会	10-10	10-10		8-8	10-10	冬季審査会 支部内試合
25日	7-7	春季合宿		11-11	8-8	休講予定	10-10	11-11	9 - 9	9-9		
26日	8-8	10-10	10-10	11-11	9-9	9 - 9	11-11		10-10	9-9	10-10	
27日	8-8	11-11	10-10	12-12		10-10	11-11	11-11	10-10	10-10	11-11	
28日		11-11	11-11	12-12	9-9	10-10	12-12	12-12	11-11		11-11	
29日	9-9		11-11	佐伯道場 錬成大会	10-10	11-11			秋季審査会 支部内試合	10-10	12-12	休講
30日	9-9		12-12			夏季審査会 支部内試合				11-11	12-12	
31日	10-10		12-12							11-11		
稽古回数												